



Yveta Knoblochová

***Homeopatie
do
kapsy***

**První pomoc
Autopatie
Tkáňové soli**

Doporučuje se při pomalu vystupující teplotě do 38,5 °C. Horečky, začínající přes den, s maximem v pozdním popoledni. Tento stav má většinou neurčité, vágní symptomy. Obličej pacienta je v jednu chvíli červený, v druhou bledý a má sklon ke krvácení z nosu. Z počátku suchý kašel a pak vykašlávání hlenů. Pulz je zrychlený a slabý, sotva hmatatelný. Je unavený, snadno se vyčerpá, přesto se stále pohybuje, vyskakuje z postele. Často se objeví zánět středního ucha a bronchitida. Zlepšuje se studenými obklady.

Pulsatilla

- Teplota se střídá
- Zima i v teplé místnosti
- Jednostranné pocení

Kolísání tělesné teploty, mrazení, střídavé symptomy, prudké střídání nálad jsou charakteristické pro pacienta potřebujícího tento lék. Je zimomřivý, ale touží po čerstvém vzduchu a rád se odkryje v posteli. Suchost v ústech, netouží ani jíst a ani pít. Je plačtivý, touží po útěše a podpoře a nemá žízeň.

Po 16té hodině cítí mrazení v celém těle a naopak v noci cítí nesnesitelnou pálivou horkost v celém těle. Když horečka klesne, začíná bolest hlavy a průjem, může být i nevolnost žaludku.

Rhus toxicodendron

- Horečka pomalu stoupá
- Onemocní po promočení nebo ve vlhkém počasí
- Chřipka s bolestmi kloubů a končetin

Pomalu stoupající, nevysoká horečka se objevuje po vlhkém, chladném, mlhavém počasí, chladné koupeli nebo fyzické zátěži. Bolest končetin, které se zmírňují pohybem „musí to rozchodit“. Má velkou žízeň, hodně se potí. Je neklidný, vyčerpaný, neustále mění své místo v posteli, pohybuje se sem a tam. V souvislosti s horečkou se často objevuje ještě herpes.

Jazyk bývá suchý a může mít na něm i povlak. Horečku provází neklid a suchý kašel se zimnicí a bolestmi kloubů. Má neustále pocit, jakoby po něm stékala voda. Zhoršuje se spánkem nebo při odpočinku. Neustále má pocit, že musí protahovat nohy.

Veratrum album

- Mrazení s extrémním chladem a žízní

Horečnatý stav se objevuje nejčastěji se zvracením, průjmem. Je přítomna velká vyčerpanost a slabost. Pacient vypadá jako by měl hned omdlít. Je velmi bledý, má vpadnuté oči, s kruhy, špička nosu je studená. Tělo je pokryté hojným studeným potem, výrazné je pocení čela. Nesnese studené nápoje, přetížení a bolest. Cítí se lépe, když se přikryje, pije teplé nápoje, lehne si.

Po prodělané infekci i chřipce

China

- Pocení i při sebemenší námaze
- Velké noční pocení
- Horečka provázena vodnatou rýmou
- Zimnice začíná na hrudi

Je lékem na slabost způsobenou ztrátou tělesných tekutin, v tomto případě silným a opakovaným pocením. Zhorší se průvanem a ztrátou tělesných tekutin.

Sulfur

- Časté návaly horka
- Suchá pokožka a velká žízeň
- Noční pocení na šíji a v zátylku

Je lékem na doléčení zánětu po prodělané infekci, kdy i po uzdravení přetrvávají lehce zvýšené teploty a kašel, eventuálně i bolesti

Co je to autopatie?

Autopatie vychází z klasické homeopatie Samuela Hahnemanna a J. T. Kenta. U nás ji začal v roce 2003 používat a hlavně přivádět do praxe Mgr. Jiří Čehovský. Z počátku se tato metoda úplně ztrácela a nebyl o ní velký zájem, ale postupem času ji homeopaté i klienti začali přicházet na chuť. Zjistili, že se jedná o metodu velmi jednoduchou a pokud se dodržují všechny homeopatické zásady, tak i metodu velmi účinnou.

Je určena především pro léčitele, kteří neumí najít správný homeopatický lék a pro samoléčbu v době, pokud nemáme na blízku žádnou pomoc. Uzdravuje nejen z akutních problémů, ale také umí udržovat zdraví celé rodiny nebo přátel.

Autopatie pracuje na fyzickém základu o rezonanci a zároveň je i nejbližším lékem pro každého jednotlivce. Ačkoli se zpočátku uvažovalo, že to není léčba proti infekcím, nyní již doba a zkušenosti postoupily a je velmi účinná i v těchto případech. Zde se začala používat tzv. „**detoxikační autopatie**“, která se liší tím, že se slina zahřívá a pak teprve prolévá vodou. O tom však v jiné kapitole.

Jak pracovat s autopatií?

Když chceme pomoci klientovi, je velmi důležité si vyslechnout všechny jeho potíže stejně, jako by se dělala konstituční léčba. Všechny poznatky si homeopat nebo léčitel pečlivě zapisuje, aby příště věděl, kam se léčba posunula. Zapisují se jak fyzické, tak i psychické problémy a během léčby se sledují všechna zlepšení, ale i zhoršení, i když jsou jen nepatrná. Je velmi důležité se příliš nezapojovat, naslouchat a občas položit otázku, pokud je potřeba rozvinout nějaké téma.

Změny při léčbě jsou velmi důležité, aby se mohla změnit potenciale autopatického preparátu. Jelikož tato kniha je spíše návodem pro samoléčbu, pak se nebudu déle zabývat vedením homeopatického rozhovoru a více se věnuji praxi.

Stupeň, na jaký budeme slinu nebo jiný materiál potencovat, nazýváme „**potence**“. Na ředění potence je nejlepší „**Autopatická lahvička**“, což je jednoduché průtokové zařízení. Jednu variantu vytvořil Mgr. Čehovský a jinou variantu používám já. Pokud jde o akutní problém třeba na dovolené, kde nemáme autopatickou lahvičku, dá se použít na prolévání i víčko od lahve. Vždy je však důležité mít na ruku zdravotní rukavice nebo nový igelitový sáček a přes ústa roušku či nějaký kapesník. Je to z toho důvodu, aby se informace z dechu nepřenesly do léku a tím ho neznehodnotily. Pokud si děláme lék sami sobě a tato pravidla nedodržíme, pak to tolik nevádí, jako když lék vytváříme někomu jinému. Pak někdo může tvrdit, že homeopatie nezábývá a neuvědomí si, že nedodržel pravidla. Je to stejné jako za volantem. Pokud nedodržím pravidla, mohu nabourat nebo dostat pokutu. Po aplikaci lahvičku nikdy neomýváme, ale dáme ji zpět do krabičky, kde sama oschne a je připravena k dalšímu použití, pokud se jedná o léčení akutní nemoci. Jinak je nutné na další léčbu vždy použít novou lahvičku.

Poznámka:

Také vás nesmí sledovat domácí mazlíček, pokud neděláte autopaii přímo jemu. I on je narušitelem.

Ředění:

Podle toho, kolik vody lahvičkou prolijeme, vytvoříme určitou potenci. Při akutních nemocech používáme nižší potence, při léčení chronických nemocí můžeme začít i u vyšší potence. Vždy však záleží na vitalitě klienta.

Osoby s velmi slabou vitalitou:

- | | |
|----------------|---|
| 1 litr | dlouhá historie závažných problémů, chronických nemocí, operací nebo velkého příjmu léků. Nejvíce se však jedná o lidi starší 60-ti let a více a téměř u všech, kteří mají více jak 70 let. Také lidé po transplantaci nebo ti, kteří prožili vážné operace apod. |
| 2 litry | střední a mladší věk lidí se slabou vitalitou, chronických |

MATERIA MEDICA

Dvanáct základních tkáňových solí:

Kaliové soli: Kali Mur, Kali Phos, Kali Sulph

Natriové soli: Nat Phos, Nat Mur, Nat Sulph

Calciové soli: Calc Fluor, Calc Phos, Calc Sulph

Další: Ferr Phos, Mag Phos, Silicea

Doplňkové soli:

Antioxidant, Biokomplex, Biokomplex SF (je bez Silicei, pro lidi s implantáty), Cuprum, Chromium, Iodium, Manganum, Selenium, Zincum

Popis základních solí

Kali Mur (Kalium muriaticum)

- Má velký význam při katarálních obtížích a zduření uzlin. Příznaky vedoucí k tomuto léku jsou vykašlávání hustého bílého hlenu a jazyk bývá povleklý šedě nebo bíle.
- Zvýšená potřeba Kali Mur souvisí s očkováním, operacemi, záněty, infekcemi. Nedostatek Kali Mur způsobuje zhuštění krve a tím i riziko vzniku embólie, proto by se měla podávat po operacích a u lidí, kteří mají křečové žíly. Pokud však máte nadměrně řídkou krev vlivem špatného dávkování léku na ředění krve, pak podáváme Nat Mur nebo Nat Sulph kvůli vyloučení vody z oběhového systému.
- Je výborným lékem na otoky uzlin jak podčelistních, tak krčních. Mandle jsou zanícené a zvětšené a mají na sobě povlak nebo skvrny.

- Kašel: hlen je bílý a obtížně se vykašlává. Kašel bývá hlasitý, akutní, záchvatovitý. Bývá to spojeno se ztrátou hlasu nebo chrapotem.
- Pomáhá vyloučit z těla jedy, proto je vhodné ho podávat před očkováním a celkovou anestezií.
- Pomáhá při léčbě bradavic nad úrovní kůže, virových bradavicích, kde můžeme ještě na kaši rozmíchat Nat Sulph a potírat bradavici. Kali Mur spolu s Calc Fluor pak velmi dobře působí na keloidní i jiné jizvy.
- Používá se při zduření kloubů, revmatických bolestech, které se pohybem zhoršují a také se zhoršují teplem postele.

Nedostatek: Projevuje se bílými kruhy kolem očí, mléčně zbarvenou pokožkou, pavučinovými cévkami a kožními výrůstky. Na jazyku je bílý povlak a někdo ho může mít i na rtech.

Kali Phos (Kalium phosphoricum)

- Je nejúčinnějším lékem na nervy, únavu a slabost. Podává se při přepracovanosti, a pokud máte velké starosti. Podává se po odstranění tumorů, když se kůže při hojení stahuje kolem rány. Pomáhá i při opožděném porodu. Je vhodný pro studenty a matky na mateřské dovolené a koriguje hyperaktivitu dětí. Pokud jej podáváme starším lidem, pak jim navrací psychickou pohodu a vitalitu.
- Kali Phos léčí úzkosti, neurotický děs, extrémní ochablost a deprese, lekavost, přepracovanost, ztrátu paměti, a pokud se *práce zdá jako těžký úkol*. Nadále zlepšuje nedokrevnost mozku, bolest hlavy u vyčerpaných lidí a u studentů.
- Pokud spojíme Kali Phos + Nat Mur + Ferr Phos

● **L**

Laktace	Kali Mur	<i>Podpora vylučování mléka</i>
Laktace	Calc Phos	<i>Dítě odmítá mléko</i>
Ledviny	Nat Mur	<i>Řídí vylučování vody</i>
Ledviny	Nat Sulph	<i>Otoky celého těla a kloubů</i>
Ledviny	Nat Phos	<i>Vylučování kyselých látek</i>

● **M**

Melanom	Kali Sulph	
Migrána	Mag Phos	<i>Počáteční stádium, napětí</i>
Migréna	Nat Sulph	<i>Detoxikace, bolest v záhlaví</i>
Moč – zadržování	Mag Phos	<i>Uvolnění spazmu</i>
Moč – zadržování	Nat Mur	<i>Podpora vylučování vody</i>
Močové kameny, písek	Nat Phos	
Močové kameny, písek	Mag Phos	<i>Uvolnění močových cest</i>
Močový měchýř – zánět	Ferr Phos	<i>Akutní fáze</i>
Močový měchýř – zánět	Kali Mur	<i>Druhé stádium, časté opakování</i>
Močový měchýř – zánět	Calc Sulph	<i>Chronické stavy</i>
Mononukleóza	Nat Sulph	
Mykózy	Nat Phos	

● **N**

Nadýmání (plus dieta)	Nat Sulph	<i>Detoxikace</i>
Nadýmání (plus dieta)	Mag Phos	<i>Relaxace</i>
Nadýmání (plus dieta)	Calc Phos	<i>U dětí krmených mlékem</i>
Nehty – bílé skvrny	Calc Phos	
Nehty – lámavost	Silicea	
Neplodnost	Calc Sulph + Nat Phos	<i>Neplodnost z překyselení</i>

Obsah:

Předmluva	3
Něco o homeopatii	5
Samuel Hahnemman	7
První proving	9
Objevení prvního homeopatického zákona	10
Minimální dávka	11
Organon a jiná díla	12
Úspěchy při léčení cholery	13
Hahnemmanova poslední léta	14
Souhrn zásad platný pro všechna homeopatika	15
První pomoc při běžném onemocnění	17
Bolest uší	18
Co dělat s horečkou u dětí i dospělých	21
Jak na chřipku homeopatiky	30
Nekomplikovaný kašel	32
Hlavní léky na nekomplikovaný kašel	34
Ostatní důležité léky na nekomplikovaný kašel	36
Prořezávání zubů	45
První pomoc	48
Autopatie	51
Co je to autopatie	52
Jak slina uzdravuje	55
Možné reakce	57
Doba účinku jedné dávky	59
Orientace ve stupních ředění	60
Detoxikace autopatií	61
Tkáňové soli	65
Proč používat tkáňové soli	69
Materie medica	73
Rejstřík	83
Obsah	95
Poznámky	96

Autorka **Yveta Knoblochová** pracuje v oboru esoteriky a alternativní medicíny od 90. let 20. století. Vystudovala astrologii v letech 1993–1998 a základy čínské medicíny v době, kdy se tento obor v ČR ještě příliš nevyskytoval. Má certifikáty v Reiki od Borise Tichanovského v roce 1998, certifikát Mistra Reiky pod vedením ing. Dr. Ladislava Hodka a Mistra Karuna – Ki z roku 2004. V témže roce byly natočeny a odvysílány dva rozhovory s autorkou v rádiu Regina „O léčení očí“ a v rádiu Impuls „Astromedicína a astrologie“. V roce 2009 dokončila studia homeopatie na Homeopatické akademii v Praze a od té doby se zabývá alternativní medicínou a léčebnými postupy pomocí homeopatie. Od roku 2013 je vedena v encyklopedii pro ČR „Who is Who“. Aktivně pořádá přednášky a vede kurzy v Praze.

Kniha **Homeopatie do kapsy** byla napsána jako denní pomocník pro běžná onemocnění dětí a dospělých jinými způsoby, než je běžné v klasické medicíně. Nemá však za úkol pacienty od klasické medicíny odrazovat, jen jim ukázat další možnosti léčby, bez vedlejších účinků.

V úvodu knihy autorka stručně zmiňuje historii vzniku homeopatie. V první části publikace se zabývá první pomocí při běžných onemocněních klasickými homeopatiky, v druhé části možnost detoxikace a léčky bez klasických homeopatik, pomocí tzv. autopatie a ve třetí části léčbou tkáňovými solemi.

Fotografie na obálce knihy symbolizuje svými prvky podstatu této knihy, tedy přírodní léčení a způsoby léčby a zároveň je lokalitou v blízkosti působení autorky. Jde o místo v magických lesích protkaných posvátnými háji původními Kelty obývaných Hornopožárů nad řekou Sázavou.



ISBN 978-80-270-3636-3



www.fatima-astro.cz
fatima@fatima-astro.cz